



ISTARSKA | REGIONE
ŽUPANIJA | ISTRIANA



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



Grad Labin

ZDRAVO I AKTIVNO STARENJE



2. GERONTOLOŠKI SKUP ISTARSKE ŽUPANIJE



13.
veljače
2025.
—
09:00

Sportski centar „Franko Mileta“
mala dvorana; Rudarska 2, Labin

Organizacijski odbor:

Sonja Grozić-Živolić
Sandra Čakić Kuhar
Federika Mohorović Čekada
Aleksandar Stojanović
Danijela Lazarić-Zec
Katarina Branežac



Rekreacija žena
treće životne dobi,
Labin

PROGRAM

08:30 - 09:00

Okupljanje i registracija
sudionika uz kavu dobrodošlice

09:00 - 09:15

Otvaranje skupa i pozdravni govori:
Istarska županija, NZZJŽ i Grad Labin

09:15 - 09:25

Priredba

09:25 - 09:45

Kako kroz zdravo i aktivno starenje unaprijediti ljudski kapital u Istarskoj županiji, mr.sc. Danijela Lazarić-Zec, dr. med., spec. epidemiologije, Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije

09:45 - 10:05

Kontinuirana briga i skrb o starijim osobama u Gradu Labinu, Borjan Batagelj, pročelnik Upravnog odjela za društvene djelatnosti Grada Labina

10:05 - 10:25

La promozione di politiche per l'invecchiamento sano e attivo: l'esempio di Udine (Promocija zdravog i aktivnog starenja u primjeru Grada Udina), Stefania Pascut, koordinadora projekta Zdravi gradovi općina Udine

10:25 - 10:35

Vježbanje, Julia Štemberga, profesorica tjelesnog odgoja u SŠ Mate Blažine Labin

10:35 - 10:55

Pauza za kavu

10:55 - 11:20

Aktivno i zdravo starenje kroz prikaz priručnika Stvaranje okruženja prilagođenih dobi u Europi, Tanja Čorić, dr. med. spec. epidemiologije; Kristina Minea Štefančić, univ.mag.med.techn., Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

11:20 - 11:45

Promjene načina života i zdravo starenje, prof. dr. sc. Donatella Verbanac, Sveučilište u Zagrebu, Farmaceutsko-biokemijski fakultet

11:45 - 12:10

Životni stil i zdravlje mozga, akademkinja Vida Demarin, FAAN, FAHA, FESO, FEAN, FWSO; redoviti profesor neurologije u trajnom zvanju Sveučilišta u Zagrebu

12:10 - 12:35

Gerontologija - izazovi i perspektive, prof.dr.sc. Jasminka Zloković i prof.dr.sc. Anita Zovko, Sveučilište u Rijeci, Filozofski fakultet

12:35 - 13:00

Pokretom do zdravlja, Vlasta Urban Tripović, dr. med. specijalist fizijatar – reumatolog, Ordinacija za fizikalnu medicinu rehabilitaciju i reumatologiju

13:00 - 13:25

Izazovi u očuvanju mentalnog zdravlja korisnika nakon smještaja u Dom za starije, Đeni Zuliani Blašković, mag.psych., ravnateljica Doma za starije osobe Labin

13:25 - 13:55

Domjenak

13:55 - 14:55

Okrugli stol (moderator Danijela Lazarić-Zec)

14:55

Iznošenje zaključaka okruglog stola i zatvaranje skupa

Organiziran obilazak Doma za starije osobe Labin

HVALA NA SUDJELOVANJU! NE ZABORAVITE ISPUNITI ANKETU!